

# 禊祓行事の御案内

禊（ミソギ）とは、清浄を尊び清々しさを求める神道思想の修行の実践であり、具体的には、男性は白鉢巻と白フンドシを、女性は白鉢巻と白衣・白下ばき等を身につけ、全身を水に浸かることで、身体を濯ぎ清めて身に付いた凶事や罪穢れを除去する行法です。

禊は、神事に先立つ潔斎としても実践され、民俗学者の折口信夫は禊について「神事に当る為の用意として、予め、心身を清めておくことである。家でも身体でも、神に接する為の資格を得る方法である。吉事をまつため、迎ふる為の行事は、禊である」と述べています。

当社では、例祭（9月17日）のみこし渡御に先立ち、西野神社の大神様の御神徳を戴き、心身を祓い清めていただくという趣旨から、9月10日午前8時から、境内において禊祓行事を実施致します。みこしを担がない人でも、禊に興味のある方ならどなたでも御参加いただけます。

禊には、水槽・容器などの中に貯めた水を桶ですくって肩から被る、海・河川・湖・池などに入り胸まで水に浸かる、滝に入り頭もしくは肩から水に打たれるなど、その場・状況にあわせて様々な形態がありますが、当社で行う禊は、鳥船行事（定められた作法と言霊と呼吸法により心身と靈魂を浄化統一する所作）を行った後に、水をいっぱい貯めた容器（だいたい一畳程度の広さ）から桶で水をすくって浴びるという形で執り行います。

なお、明治時代の海軍軍医で、慈恵医大の創始者である高木兼寛によると、禊には、罪穢れや災厄が祓われるという本来の宗教的効果とは別に、以下の肉体的な効用があるそうです。

- ① 寒さに対抗して赤血球が増え、酸素（熱量）が増大し寒さに強くなる。
- ② 体表血管が拡張し血流が盛んになり活性化する。
- ③ 血液の濃度に変化がみられるようになり内臓諸器官に抵抗力がつく。

また、高木兼寛は禊の精神的効用としては、以下の効用を挙げています。

- ① 間違った生活から救われ、難病が癒えて、健康長寿となる。
- ② 妄見を脱することができる。
- ③ 三世一貫、顕幽一体の安心立命に立つことができる。
- ④ 祖先や先人を浄化し、神化し、永遠の生命に生きるようになる。



▲ 禊イメージ写真

## 参加者募集

**実施日時** …… 平成18年9月10日（日曜日）。当日の午前8時までに西野神社社務所に集合して下さい。

**参加資格** …… 誰でも参加できます。ただし、冷水を被るため、心臓の弱い方の参加は御遠慮下さい。

**参加申込** …… 8月末日までに、西野神社社務所まで電話でお申し込み下さい。（011-661-8880）

**参加費** …… 無料

**御用意していただくもの** …… 濡れた体を拭くバスタオルは各自で御用意下さい。

※ 鉢巻やフンドシは当社で用意させていただきます。

※ 事前に白衣を用意する都合上、女性の参加希望者はなるべくお早めにお申し込み下さい。

※ 当日、悪天候でも禊は決行いたします。

※ 禊終了後、参加者には記念品をお渡し致します。

※ 体調等の都合から当日水を被ることができない方については、参加せずに、見学するだけでも構いません。

※ 御不明な点は、西野神社社務所までお問い合わせ下さい。

## 西野神社 社務所

〒063-0021 札幌市西区平和1条3丁目1番1号

TEL 011-661-8880

FAX 011-665-8698

URL（公式HP） <http://nishinojinja.or.jp/>

URL（携帯サイト） <http://nishinojinja.or.jp/m/>

E-Mail [mail@nishinojinja.or.jp](mailto:mail@nishinojinja.or.jp)

